

# Bettwanzen für Anfänger- Hilfe zur Selbsthilfe

## Inhalt

**Schäden:** Person, Sachen, Häuser, Umwelt

**Biologie:** Was sind Bettwanzen, Ausbreitung

**Was tun:** Diagnose, Erste Hilfe, Bekämpfung, Sicherheit, Schädlingsbekämpfer, wie findet man einen guten Schädlingsbekämpfer, Selbsthilfe

**Referenzen**

**Index**

für Gestochene

für Ängstliche

am besten: für Vorsorger

Erstens: tief durchatmen! Sind es wirklich Bettwanzen? Für Juckreiz gibt es unzählige mögliche Ursachen. Stiche alleine sind kein sicheres Zeichen für Bettwanzen. Bei der Selbst-Behandlung kann man sehr viel falsch machen, sowohl bei eingebildeten als auch bei echten Bettwanzen. Als erstes muss die Ursache einwandfrei geklärt werden.

Dieser Text ist eine Anleitung für Nüchterne mit Selbstbeherrschung. Wenn Du sehr große Angst hast, dann such Dir gleich fachkundigen Rat und Hilfe für die Psyche.

Was Du selber machen kannst, findest Du hier. Für einige Aufgaben brauchst Du einen Schädlingsbekämpfer mit Bettwanzen-Erfahrung. Wie Du den findest, dafür findest Du hier einige Anhaltspunkte. Auch die Grenzen des Selber Tuns werden aufgezeigt. Wenn Du unsicher bist, dann gönne Dir eine persönliche Profi-Beratung als zusätzliche Rückendeckung. Jedenfalls brauchst Du Zeit, Geduld und auch Geld.

Trost: Die Beratung ist eine Investition fürs Leben, individuell auf Deine persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Bettwanzen sind weltweit im Kommen, weil die Welt vergessen hat, wie man sich dagegen wehrt. Du wirst zu den Ersten gehören, die lernen, damit umzugehen. Bettwanzen abwehren ist eigentlich kein Hexenwerk. Das zu zeigen ist uns der wichtigste Grund für diese Schrift. Mit Eigeninitiative kannst Du unheimlich viel sparen.

Du kannst die Chemiekeule im Baumarkt lassen und Deine Sachen behalten.

Auch die Möbel dürfen bleiben. Wasch Deine Wäsche genauso häufig wie immer.

Normale Reinigung der Wohnung genügt. Auch die Körperpflege kann so bleiben.

## Schäden: Person, Sachen, Häuser, Umwelt

### Person

Stiche, Stress, Angst, Vergiftung, Schadstoffbelastung, Synergismen und Teufelskreis, Krankheiten

### Stiche

Einstiche werden am ganzen Körper beobachtet, oft zu mehreren in einer Linie. Bis es anfängt zu jucken, können bis zu neun Tage vergehen. Bei den meisten Menschen jucken die Stiche viel stärker als Mückenstiche. Da das Jucken ...